



BASES CONCURS "CUINEN ELS MAJORS"

Per commemorar la Setmana del Major des de les Regidories d'Educació i Benestar Social es posa en marxa el concurs "CUINEN ELS MAJORS" dirigit a les persones majors de 60 anys i que tindrà lloc el dimecres 11 d'octubre en l'Aula de Cuina Municipal a partir de les 9 (segons recepta), amb la finalitat de mantindre i mostrar la nostra cuina autòctona i tradicional de la que tant tenim que aprendre. Si esteu interessats o interessades en participar estes són les seves bases:

- 1.-El concurs està dirigit a totes les persones majors de 60 anys que vulguen participar.
- 2.-Es podrà participar de forma tant individual com en parella.
- 3.-Els/ les concursants hauran de participar elaborant una de les següents receptes d'un sol partat escollint entre salat o dolç

SALAT:

- COCA FARSIDA
- COCA A LA LLUMÀ
- GUISO DE TERNERA
- CRUET DE PEIX
- PUTXERO AMB PILOTES
- ARRÒS AMB FESSOLS
- MARINERA

DOLÇ:

- PASTÍS DE MONIATO
- MANTECATS
- MONA
- COCA MARIA
- BUNYOLS DE CARABASSA
- TORTÀ D'AMETLA



4.-Les inscripcions s'hauràn de formalitzar al Centre Social abans del divendres 6 d'octubre a les 14:00 h fent constar les següents dades: nom i cognoms, telèfon de contacte, assenyalar si es concursa en la modalitat individual o en parella i amb quina recepta participaran.

5.-Els ingredients estaràn a disposició dels participants el mateix dia del concurs (11 d'octubre) l'Aula de Cuina

6.-El jurat estarà format per un representant de cada grup polític de l'Ajuntament d'Altea, Regidora d'Educació, Regidor de Benestar Social i un cuiner professional.

7.-Premis: es farà entrega d'un diploma participatiu a cada concursant i un detall als guanyadors o guanyadores, que seràn a més els qui faran de cuiners o cuineres en posteriors cursos de cuina mostrant així, no tan sols les seves dots culinàries, sinó que també ensenyant els secrets de la nostra cuina tradicional.