

CURSOS ESPORTIUS D'ESTIU 2019



Ajuntament d'Altea
REGIDORIA D'ESPORTS

**NATACIÓ - INICIACIÓ VELA - REM - PADDLE SURF - CAIAC - ATLETISME - TENNIS - PÀDEL
FUTBOL - BÀSQUET - HANDBOL - PILOTA VALENCIANA - HÍPICA TERAPÈUTICA
VOLEI - GOLF - IOGA - GIMNÀSTICA RÍTMICA - HÍPICA - HAPKIDO - CICLISME**

**Inscripcions: del 3 al 21 de juny
Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14 hores al Centre Juvenil**

esports d'aigua



NATACIÓ

Monitors: Piscina municipal. **Durada del curs:** Quinzenal (Sessions de dilluns a divendres).

Participants: Xiquets/etes amb 4 anys complets fins als 14.

Torns: **1r** Del 8 al 19 de juliol.

2n Del 22 de juliol al 2 d'agost

3r Del 5 al 16 d'agost.

4t Del 19 al 30 d'agost

Horaris: **Grup A** De 10.00 h. a 11.00 h. (Perfeccionament)

Grup B De 10.00 h. a 11.00 h. (Iniciació)

Grup C De 11.00 h. a 12.00 h. (Iniciació)

Grup D De 11.00 h. a 12.00 h. (Perfeccionament)

Matrícula: Limitada a 10 xiquets/etes per torn. **Lloc:** Piscina Municipal.

Preu: 15,68 € matrícula més 10 € per alumne i torn.

INICIACIÓ VELA

Monitors: Club Nàutic Altea. **Participants:** Joves de 8 a 14 anys. Serà imprescindible saber nadar.

Durada del curs: Torns d'una setmana. Dies de navegació dilluns, dimecres i divendres.

Horari: De 16:00 h. 19:00 h.

Torns: **1r** del 1 al 5 de juliol

2n del 8 al 12 de Juliol

3r del 15 al 19 de Juliol

4t del 22 al 26 de Juliol

5è del 29 de juliol al 2 d'agost

6è del 5 al 9 d'agost

7è del 12 al 16 d'agost

8è del 19 al 23 d'agost

Matrícula: Limitada a 6 persones per dia i torn. **Lloc:** Club Nàutic Altea (Rampa de vela - zona varador).

Material: Samarreta, banyador, gorra, sabatilles que es puguin mullar, protecció solar. Serà imprescindible obtenir la Llicència Federativa de Vela el mateix dia de la inscripció en les oficines del club nàutic. (Cost de la llicència 9 €).

Preu: 15,68 € matrícula més 8,36 € per alumne i torn. (Cost llicència federativa 9 €)

REM DE BANC FIX (modalitat llaüt)

Monitors: Club Nàutic Altea. **Participants:** Joves de 13 a 18 anys. Imprescindible saber nadar.

Durada del curs: del 1 de juliol al 23 d'agost. Tres eixides a la mar de dilluns a divendres una hora cada dia.

Torns: El primer dia es confeccionaran els grups per a les eixides i els horaris en funció dels inscrits.

Horari: Entre les 17.00 h. i les 18.00 h.

Matrícula: Limitada a 10 persones per torn. Lloc: Club Nàutic Altea (Aula d'activitats esportives).

Preu: 15,68 € matrícula més de 8,36 € per alumne i torn. (Cost de la llicència federativa 15 €).

Material: Samarreta, banyador, gorra, calçat que es puga mullar, protecció solar, guants. Serà imprescindible obtenir la Llicència Federativa de Rem el mateix dia de la inscripció en les oficines del Club Nàutic. (Cost 15 €)

STAND UP PADDLE SURF (S.U.P.)

Monitor: La Bocana Sailing Point.

Participants: Xiquets/etes de 10 a 16 anys. Imprescindible saber nadar.

Torns: **1r** 2,4 i 5 de juliol.

2n 9, 11 i 12 de juliol.

3r 16, 18 i 19 de juliol.

4t 23, 25 i 26 de juliol.

5t 30 juliol, 1 i 2 d'agost.

6e 6, 8 i 9 d'agost.

7e 13, 15 i 16 d'agost.

8e 20, 22 i 23 d'agost.

9e 27, 29 i 30 d'agost.

10e 3, 5 i 6 de setembre.

Horari: de 16:00 h. a 18:00 h. (Dimarts-dijous i divendres). **Matrícula:** Limitada a 5 persones per torn.

Lloc: Port esportiu Campomanes (La Bocana).

Material: banyador, tovallola, samarreta, crema solar protectora, gorra, xanquetes o escarpins.

Preu: 15,68 € matrícula més 38€ per alumne i torn. (mínim 3 per torn).

CAIAC DE MAR

Monitor: La Bocana Sailing Point.

Participants: Xiquets/etes de 10 a 16 anys. Imprescindible saber nadar.

Torns: **1r** 1, 3 i 5 de juliol.

2n 8, 10 i 12 de juliol.

3r 15, 17 i 19 de juliol.

4t 22, 24 i 26 de juliol.

5t 29, 31 de juliol i 2 d'agost.

6e 5, 7 i 9 d'agost.

7e 12, 14 i 16 d'agost.

8e 19, 21 i 23 d'agost.

9e 26, 28 i 30 d'agost.

10e 2, 4 i 6 de setembre.

Horari: de 16:00 h. a 18:00 h. (Dilluns-dimecres-divendres). **Matrícula:** Limitada a 6 persones per torn.

Lloc: Port esportiu Campomanes (La Bocana).

Material: banyador, tovallola, samarreta, crema solar protectora, gorra, xanquetes o escarpins.

Preu: 15,68€ matrícula més 35€ per alumne i torn. Mínim 4 per torn.

esports de raqueta



TENNIS

Monitor: Club de Tennis Altea. **Participants:** Joves de 6 a 14 anys.

Durada del Curs: Quinzenal. Sessions de dilluns a divendres.

Torns: 1º 22 de juliol al 2 d'agost. Xiquets/etes de 6 i 8 anys.

2º 5 al 16 d'agost. Xiquets/etes de 9 a 11 anys.

3º 19 al 30 d'agost. Xiquets/etes de 12 a 14 anys.

Horari: De 17.45 h. a 18.30 h.

Matricula: Limitada a 20 xiquets/etes per torn. **Material:** Raqueta de Tennis. **Lloc:** Club de Tennis Altea.

Preu: 15,68€ de matricula més 26€ per alumne i torn (Socis 25€). Pagament directe al monitor.

Si són menys de sis xiquets es combinaria tennis i pàdel 30€ quinzena.

PÀDEL

Monitor: Club de Tennis Altea. **Participants:** Joves de 6 a 14 anys.

Durada del Curs: Quinzenal. Sessions de dilluns a divendres.

Torns: 1r 22 de juliol al 2 d'agost. Xiquets/etes de 6 i 8 anys.

2n 5 al 16 d'agost. Xiquets/etes de 9 i 11 anys.

3r 19 al 30 d'agost . Xiquets/etes de 12 i 14 anys.

Horari: De 17.00 h. a 17.45 h.

Matricula: Limitada a 20 persones per torn. **Material:** Raqueta de pàdel. **Lloc:** Club de Tennis Altea.

Preu: 15,68€ de matricula més 26€ per alumne i torn (Socis 25€). Pagament directe al monitor.

Si son menys de sis xiquets es combinaria tennis i pàdel 30€ quinzena.

esports de pilota



FUTBOL MASCULÍ I FEMENÍ

Monitors: Ajuntament d'Altea. **Participants:** Xiquets/etes de 5 a 12 anys.

Durada del curs: Del 15 de juliol al 30 d'agost (2 sessions a la setmana).

Horari: **Grup A:** Xiquets de 5 i 6 anys. Dilluns i dimecres de 18:00h. a 19:00h.

Grup B: Xiquets de 7 i 9 anys. Dimarts i dijous de 18:00 h. a 19:00 h.

Grup C: Xiquets de 10 a 12 anys. Dimarts i dijous de 17:00 .a 18.00 h.

Matrícula: Limitada a 20 xiquets/etes per torn. **Lloc:** Ciutat Esportiva.

Preu: 15,68 € de matrícula més de 8,36 € per alumne i torn.

FUTBOL SALA

Monitors: Ajuntament d'Altea. **Participants:** Joves de 7 a 12 anys.

Durada del curs: Del 15 juliol al 30 d'agost.

Xiquets/etes de 7, 8 i 9 anys. Dilluns i dimecres de 17:30 h. a 18:30 h.

Xiquets/etes de 10, 11 i 12 anys. Dilluns i dimecres de 18:30 h. a 19:30 h.

Matrícula: Limitada 20 xiquets/etes per torn. **Lloc:** Pavelló Garganes.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn.

BÀSQUET

Monitors: Club Bàsquet Altea. **Participants:** Joves de 5 a 15 anys.

Durada del curs: Del 16 de juliol al 29 d'agost

Xiquets/etes de 5 a 11 anys. Dimarts i dijous de 18:30 h. a 19:30 h.

Xiquets/etes de 12 a 15 anys. Dimarts i dijous de 19:30 h. a 20:30 h.

Matrícula: Il·limitada. **Lloc:** Palau dels Esports. **Preu:** 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn.

HANDBOL

Monitors: Club Esportiu Vila Blanca. **Participants:** Joves de 7 a 14 anys.

Durada del Curs: Del 16 de juliol al 29 d'agost. (2 sessions a la setmana)
Xiquets/etes de 7 a 10 anys. Dimarts i dijous de 17:30 h. a 18:30 h.
Xiquets/etes de 11 a 14 anys. Dimarts i dijous de 18:30 h. a 19:30 h

Matrícula: Il·limitada **Lloc:** Pavelló Garganes.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn.

PILOTA VALENCIANA

Monitor: Ajuntament d'Altea. **Participants:** Joves de 8 a 13 anys.

Durada del curs: Del 16 de juliol al 29 d'agost

Horari: dimarts i dijous de 18:30 h. a 19:30 h. Perfeccionament.

Material: Rotllo d'esperadrap. **Matrícula:** Il·limitada. **Lloc:** Carrer Pilota Ciutat Esportiva.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn.

VOLEI PLATJA

Monitor: Club Voleibol Altea. **Participants:** Joves de 10 a 17 anys.

Durada del Curs: Del 16 de juliol al 29 d'agost

Horari: Dimarts i dijous de 18:00 a 20:00 h. **Matrícula:** Il·limitada. **Lloc:** Platja.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn.

GOLF

Monitor: Altea Club de Golf. **Participants:** Joves de 6 a 16 anys.

Durada del Curs: Del 5 de juny al 31 de juliol Sessions setmanals: dimecres i divendres.

Horari: De 17:00h a 18:00h. **Matrícula:** Limitada a 16 joves.

Material: El club posa a disposició dels xiquets tots els materials necessari per a l'aprenentatge.

Es recomana comprar un guant.

Lloc: Altea Club de Golf.

Preu: 15,68 € de matrícula.

1 Xiquet/a un mes	20€
1 Xiquet/a dos mesos	35€
2 Germans/es un mes	35€
2 Germans/es dos mesos	65€ Pagament al monitor.

altres esports

IOGA PER A XIQUETS/ETES

Monitor: Raphaela Fischer. Mestra de ioga.

Participants: Xiquets/etes de 2 a 5 anys.

Horari: Dilluns de 16:15 h. a 17:15 h. **Durada del Curs:** Del 1 al 29 de juliol. Una sessió setmanal.

Matrícula: Limitada a 15 participants. **Material:** Roba esportiva. **Lloc:** Centre Cultural Juvenil.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € per persona.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Monitora: Veronica Bodalo.

Participants: Xiquetes/ets de 4 a 12 anys.

Durada del curs: Del 15 de juliol al 29 d'agost (2 sessions a la setmana).

Horari: Xiquetes/ets de 4 a 6 anys: dilluns i dimecres de 17.30 h.a 18: 30 h.

Xiquetes/ets de 7 a 12 anys: dimarts i dijous de 17.30h. a 18.30h.

Matrícula: Limitada 25 xiquets /etes. **Lloc:** Palau dels Esports.

Material: Samarreta de tirants blanca, malles negres curtes, punteres.

Preu: 15,68 € de matrícula mes 8,36 € / més alumne i torn.

HÍPICA

Monitor: Club Hípica Altea. **Participants:** Xiquets/etes de 7 a 18 anys.

Durada del Curs: Quinzenal (dues sessions setmanals dimarts i dijous). **Horari:** de 18:00 h. a 19:00 h.

Torns: **1r Torn:** Del 9 al 19 de juliol.

2n Torn: Del 23 juliol al 1 d'agost.

3r Torn: Del 6 al 15 d'agost.

4t Torn: Del 20 al 29 d'agost.

Matrícula: Limitada a 15 xiquets/etes per torn. **Lloc:** Club Hípica Altea.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn. Imprescindible obtenir llicència federativa i d'hípica (fotocopia DNI) (Cost 15 €. Inclou en el preu del curs).

HÍPICA TERAPÈUTICA

Monitor: Club Hípica Altea. **Participants:** Xiquets/etes de 5 a 14 anys.

Durada del Curs: Quinzenal (dues sessions setmanals dilluns i dimecres). **Horari:** de 18:00 h. a 19:00 h.

Torns: **1r Torn:** Del 8 al 17 de juliol.

2n Torn: Del 22 juliol al 31 de juliol.

3r Torn: Del 5 al 14 d'agost.

4t Torn: Del 19 al 28 d'agost.

Matrícula: Limitada a 5 xiquets/etes per torn. **Lloc:** Club Hípica Altea.

Preu: 15,68 € de matrícula més 8,36 € alumne i torn. Imprescindible obtenir llicència federativa i d'hípica (fotocopia DNI) (Cost 15 €. Inclou en el preu del curs).

HAPKIDO

Monitor: Manuel Navarro. **Participants:** Xiquets/etes de 6 a 12 anys. **Durada del Curs:** Del 1 al 29 d'agost. **Horari:** Dimarts i dijous de 17:30 h. a 18:30 h. **Matrícula:** Il·limitada. **Material:** Roba esportiva. **Lloc:** Centre juvenil. **Preu:** 15,68 € de matrícula més 8,36 € / mes

CICLISME

Monitor: Club Ciclista Cronobike Altea. **Participants:** joves de 9 a 14 anys. **Horari:** Dimarts i dijous de 10.00 a 12.00 h. **Durada:** Del 1 al 29 d'agost. **Lloc:** Entrada Ciutat Esportiva. **Preu:** 15,68 € de matrícula més 8,36 € / mes i alumne. **Matrícula:** Per a realitzar el curs mínim 10 xiquets/etes. **Material:** bicicleta, **casc obligatori.**

ATLETISME

Monitor: Corpus Sánchez (entrenador nacional). **Participants:** xiquets/etes de 6 a 15 anys. **Durada:** Del 15 de juliol al 28 d'agost. (2 sessions a la setmana). **Horari:** Dilluns i dimecres de 18.00 a 19.30 h. **Matrícula:** Il·limitada. **Lloc:** Ciutat Esportiva. **Material:** Roba esportiva. **Preu:** 15,68 € de matrícula més 25 € / per alumne/a. (Pagament directe al monitor).

CURSOS ESPORTIUS D'ESTIU 2019

ELECCIÓ: Per rigorós ordre d'inscripció.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ: Matrícula (només una vegada): 15,68 euros i s'abonarà a l'Ajuntament d'Altea. Preu cursos: L'estipulat en cada un d'ells.

A partir del segon curs es podrán aplicar descomptes. El pagament dels cursos que no siga directe al monitor es farà mitjançant autoliquidació en entitat bancària adherida amb targeta crèdit / dèbit en les oficines de Joventut i Esports o telefonant al 965.841.334.

CLOENDA DELS CURSOS: Divendres 30 d'agost a les 20:00h. Ciutat Esportiva d'Altea.

INSCRIPCIONS I MATRÍCULA: Del 3 al 21 de juny ambdós inclosos. Centre Cultural Juvenil de dilluns a divendres en horari 08:00 a 14:00h. i / o per correu electrònic altea.deportes@cv.gva.es; juventudydeportes@altea.es

NOTA: Les inscripcions es formalitzaran una vegada signada i pagada la sol·licitud d'inscripció i autorització paterna / materna emplenada.

INFORMACIÓ: Oficines del Centre Cultural Juvenil (Ciutat Esportiva d'Altea).
Tel: 96 584 13 34. De dilluns a divendres de 08:00h. a 14:00h.

La reserva es reserva el dret a modificar qualsevol horari o curs.