

CURSOS DEPORTIVOS DE VERANO 2016

Del 4 de Julio al 26 de Agosto

Inscripciones del 6 al 22 de junio
Horario: de lunes a viernes de 8 a 14 h.
 jueves de 16,30 a 18,30 h.
 en el Centro Juvenil

- NATACIÓN - REM - TENIS - PADEL
- HÍPICA - NATACIÓN SINCRONIZADA
- PADEL SURF - BUCEO - SNORKEL
- CROSS BEACH - VELA - WATERPOLO
- KAYAK - BALONMANO - BALONCESTO
- PILATES - SUPILATES - VOLEY PLAYA
- FÚTBOL - FÚTBOL SALA - GOLF
- PELOTA VALENCIANA - VOLEY - HAPKIDO
- YOGA - GIMNASIA RÍTMICA - TAI CHI
- ATLETISMO - CICLISMO - TRIATLON



Ajuntament d'Altea
 REGIDORIA D'ESPORTS

deportes de agua



NATACIÓN

Monitores: Monitores piscina municipal. **Duración del Curso:** Quincenal (Sesiones de lunes a viernes).
Participantes: Niños/as con 4 años cumplidos hasta los 14.
Turnos: 1º Del 4 al 15 de julio. 2º Del 18 de julio al 29 de agosto.
 3º Del 1 al 12 de agosto. 4º Del 16 de agosto al 26 de agosto
Horarios: **Grupo A** De 10,00 h. a 11,00 h. (Perfeccionamiento)
Grupo B De 10,00 h. a 11,00 h. (Iniciación)
Grupo C De 11,00 h. a 12,00 h. (Iniciación)
Grupo D De 11,00 h. a 12,00h. (Perfeccionamiento)
Materia: Limitada a 20 niños/as por turno. **Lugar:** Piscina Municipal.
Precio: 15€ matrícula mas 8€ por alumno y turno.

WATERPOLO

Monitores: Monitores piscina municipal. **Participantes:** Jóvenes de 9 a 15 años. Será imprescindible saber nadar. **Duración del curso:** Del 5 julio al 26 de agosto
Sesiones: Martes y Jueves. **Horario:** De 16,00 h. a 17,30 h. **Materia:** Limitada a 20 niños/as. **Lugar:** Piscina Municipal. **Precio:** 15€ matrícula mas 8€/mes y alumno.

NATACIÓN SINCRONIZADA

Monitores: Monitores piscina municipal. **Participantes:** Niñas/os de 8 a 15 años. Será imprescindible saber nadar. **Duración del curso:** Del 4 de Julio al 26 de agosto
Sesiones: Lunes, miércoles y viernes. **Horario:** De 16:00 h. a 17:00 h.
Materia: Limitada a 20 niños. **Lugar:** Piscina Municipal.
Precio: 15€ matrícula mas 8€/mes y alumno.

INICIACION VELA

Monitores: Club Náutico Altea. **Participantes:** Jóvenes de 8 a 16 años. Será imprescindible saber nadar. **Duración del curso:** Turnos de una semana. Días de navegación lunes, miércoles y viernes. **Horario:** De 16:00 h. 19:00 h.
Turnos: 1º del 4 al 8 de Julio 2º del 11 al 15 de Julio
 3º del 18 al 22 de julio 4º del 25 al 29 de Julio
 5º del 1 al 5 de Agosto 6º del 8 al 12 de Agosto
 7º del 15 al 19 de Agosto 8º del 22 al 26 de Agosto
Materia: Limitada a 6 personas por día y turno. **Lugar:** Club Náutico Altea (Rampa de vela - zona varadero). **Materia:** Camiseta, bañador, gorra, zapatillas que se puedan mojar, protección solar. Será imprescindible obtener la **Licencia Federativa de Vela** el mismo día de la inscripción en las oficinas del club náutico. (Coste de la licencia 9 €)
Precio: 15€ matrícula mas 8€ por alumno y turno. (coste licencia federativa 9€)

REMO DE BANCO FIJO (modalidad Ilaüt)

Monitores: Club Náutico Altea. **Participantes:** Jóvenes de 13 a 18 años. Imprescindible saber nadar. **Duración del curso:** del 4 de Julio al 26 de Agosto. Tres salidas al mar de lunes a viernes una hora cada día.
Turnos: el primer día se confeccionaran los grupos para las salidas y los horarios en función de los inscritos. **Horario:** De 19,00 h. a 21,00 h. **Materia:** Limitada a 10 personas por turno. **Lugar:** Club Náutico Altea (Aula de actividades deportivas).
Precio: 15€ matrícula mas 8€ por alumno y turno. (coste de la licencia federativa 15€)
Materia: Camiseta, bañador, gorra, calzado que se pueda mojar, protección solar guantes. Será imprescindible obtener la **Licencia Federativa de Remo** el mismo día de la inscripción en las oficinas del club náutico. (Coste 15 €)

KAYAK DE MAR

GRUPO 1. Monitor: Medinesia S.L.
Participantes: Niños/as de 11 a 16 años. Imprescindible saber nadar.
Turnos: 1º del 12 al 14 julio. 2º del 26 al 28 julio.
 3º del 9 al 11 de agosto 4º del 23 al 25 de agosto.
Horario: de 16:00 h. a 18:00 h. (martes-miércoles-jueves).
Materia: Limitada a 6 personas por turno. Lugar: Playa de la Roda. **Materia:** bañador, toalla, camiseta, crema solar protectora, gorra, chancas o escarpines. **Precio:** 15€ matrícula mas 40€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.
GRUPO 2. Monitor: La Bocana Sailing Point
Participantes: Niños/as de 11 a 16 años. Imprescindible saber nadar.
Turnos: 1º del 5 al 7 julio. 2º del 19 al 21 julio.
 3º del 2 al 4 de agosto. 4º del 16 al 18 de agosto.
 5º del 23 al 25 de agosto.
Horario: de 16:00 h. a 18:00 h. (martes-miércoles-jueves).
Materia: Limitada a 6 personas por turno. **Lugar:** Puerto deportivo Campomanes (la bocana).
Materia: bañador, toalla, camiseta, crema solar protectora, gorra, chancas o escarpines que se ajusten al tobillo. **Precio:** 15€ matrícula mas 40€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.

STAND UP PADDLE SURF (S.U.P.)

Grupo 1. Monitor: La Bocana Sailing Point.
Participantes: Niños/as de 11 a 16 años. Imprescindible saber nadar.
Turnos: 1º del 12 al 14 julio. 2º del 26 al 28 julio.
 3º del 9 al 11 de agosto 4º del 23 al 25 de agosto.
Horario: de 16:00 h. a 18:00 h. (martes-miércoles-jueves). **Materia:** Limitada a 6 personas por turno.
Lugar: Puerto deportivo Campomanes (la bocana). **Materia:** bañador, toalla, camiseta, crema solar protectora, gorra, chancas o escarpines.
Precio: 15€ matrícula mas 48€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.

Grupo 2. Monitor: Medinesia S.L.
Participantes: Niños/as de 11 a 16 años. Imprescindible saber nadar.
Turnos: 1º del 5 al 7 de Julio. 2º del 19 al 21 de Julio.
 3º del 2 al 4 de Agosto. 4º del 16 al 18 de Agosto.
Horarios: de 16,00 h. a 18,00 h. (martes-miércoles y jueves) **Materia:** Limitada a 6 personas por turno. **Lugar:** Playa de la Roda. **Materia:** Bañador, toalla, camiseta, crema solar protectora, gorra, chancas o escarpines.
Precio: 15€ matrícula mas 40€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.

BUCEO (BAUTISMO)

Monitor: Medinesia S.L. (Centro de Buceo playa Cap Blanc) **Participantes:** niños/as a partir de 12 años
Turnos: 1º martes día 05 de julio 2º martes día 12 de julio
 3º martes día 19 de julio 4º martes día 26 de julio
 5º martes día 02 de agosto 6º martes día 09 de agosto
 7º martes día 16 de agosto 8º martes día 23 de agosto
Horario: de 10:00 h. a 11:00 h. **Materia:** Limite a 2 personas por turno. **Lugar:** Playa de Cap Blanc (Centro multideportivo). **Materia:** Bañador y toalla.
Precio: 15€ matrícula mas 15€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.

SNORKEL

Monitor: Medinesia S.L. (Centro de Buceo playa Cap Blanc)
Participantes: niños/as a partir de 12 años
Turnos: 1º martes día 07 de julio 2º martes día 14 de julio
 3º martes día 21 de julio 4º martes día 28 de julio
 5º martes día 4 de agosto 6º martes día 11 de agosto
 7º martes día 18 de agosto 8º martes día 25 de agosto
Horario: de 10:00 h. a 11:00 h. **Materia:** Limite a 6 personas por turno. **Lugar:** Playa de Cap Blanc (Centro multideportivo). **Materia:** Bañador y toalla.
Precio: 15€ matrícula mas 7€ por alumno y turno. Pago directamente al monitor.

deportes de raqueta



TENIS

Monitor: Monitores Club de Tenis Altea. **Participantes:** Jóvenes de 6 a 14 años.
Duración del Curso: Quincenal. Sesiones de lunes a viernes.
Turnos: 1º Del 25 de julio al 5 de agosto. Niños/as de 6 y 8 años.
 2º Del 8 al 19 de agosto. Niños/as de 9 y 11 años.
 3º Del 22 de agosto al 2 de septiembre. Niños/as de 12 y 14 años.
Horario: **Grupo A:** De 16,30 h. a 17,30 h. (Iniciación, los que no han tocado la raqueta nunca)
Grupo B: De 17,30 h. a 18,30 h. (Perfeccionamiento, los que tienen un cierto nivel)
Materia: Limitada a 10 niños por turno. **Materia:** Raqueta de Tenis. **Lugar:** Club de Tenis Altea.
Precio: 15€ de matrícula mas 26€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.

PADEL

Monitor: Monitores Club de Tenis Altea. **Participantes:** Jóvenes de 6 a 14 años
Duración del Curso: Quincenal. Sesiones de lunes a viernes.
Turnos: 1º Del 25 de julio al 5 de agosto.
 2º Del 8 al 19 de agosto.
 3º Del 22 de agosto al 2 de septiembre.
Horario: **Grupo A:** De 16,30 h. a 17,30 h. (Iniciación, los que no han tocado la raqueta nunca)
Grupo B: De 17,30 h. a 18,30 h. (Perfeccionamiento, los que tienen un cierto nivel)
Materia: Limitada a 8 personas por turno. **Materia:** Raqueta de pádel. **Lugar:** Club de Tenis Altea.
Precio: 15€ de matrícula mas 26€ por alumno y turno. Pago directo al monitor.

deportes de pelota



FÚTBOL MASCULINO Y FEMENINO

Monitores: Monitores Ayuntamiento de Altea. **Participantes:** Niños/as de 5 a 12 años.
Duración del Curso: Del 7 de julio al 26 de agosto (2 sesiones a la semana).
Horario: **Grupo A:** Niños de 5 y 6 años. Lunes y miércoles de 18:00h. a 19:00h.
Grupo B: Niños de 7 y 9 años. Martes y jueves de 18:00 h. a 19:00 h.
Grupo C: Niños de 10 a 12 años. Martes de 17:00 h. a 18:00 h. Viernes de 18:00 h. a 19:00 h.
Materia: Limitada a 20 niños/as por turno. **Lugar:** Ciudad Deportiva.
Precio: 15€ de matrícula mas 8€ por alumno y turno.

FÚTBOL SALA

Monitores: Monitores Ayuntamiento de Altea. **Participantes:** Jóvenes de 7 a 12 años.
Duración del curso: Del 11 Julio al 26 de agosto.
 Niños/as de 7, 8 y 9 años. Lunes y viernes de 10:00 h. a 11:00 h.
 Niños/as de 10, 11 y 12 años. Lunes y viernes de 11:00 h. a 12:00 h.
Materia: Limitada 20 niños/as por turno. **Lugar:** Palau dels Esports.
Precio: 15€ de matrícula mas 8€ alumno y turno.

BALONCESTO

Monitores: Club Bàsquet Altea. **Participantes:** Jóvenes de 5 a 15 años.
Duración del Curso: Del 12 de julio al 26 de agosto
 Niños/as de 5 a 11 años. Martes y jueves de 18:30 h. a 19:30 h.
 Niños/as de 12 a 15 años. Martes y jueves de 19:30 h. a 20:30 h.
Materia: Ilimitada. **Lugar:** Palau dels Esports. **Precio:** 15€ de matrícula mas 8€ alumno y turno.

BALONMANO

Monitores: Club Esportiu Villa Blanca. **Participantes:** Jóvenes de 6 a 12 años.
Duración del Curso: Del 11 de Julio al 26 de agosto. (2 sesiones a la semana)
 Niños/as de 5 a 7 años. Lunes y miércoles de 17:00 h. a 18:00 h.
 Niños/as de 8 a 12 años. Martes y jueves de 17:00 h. a 18:00 h.
Materia: Limitada a 20 niños/as por turno. **Lugar:** Pabellón Garganes.
Precio: 15€ de matrícula mas 8€ alumno y turno.

PILOTA VALENCIANA

Monitor: Monitores Ayuntamiento de Altea. **Participantes:** Jóvenes de 8 a 13 años.
Duración del curso: Del 12 de julio al 26 de agosto
Horario: martes y Jueves de 18:30 h. a 19:30 h. Perfeccionamiento.
Materia: Rollo de esparadrappo. **Materia:** Ilimitada. **Lugar:** Calle Pilota Ciudad Deportiva..
Precio: 15€ de matrícula mas 8€ alumno y turno.

VOLEIBOL

Monitor: Club Voleyball Altea. **Participantes:** Niños/as de 10 a 17 años.
Duración del Curso: Del 11 de julio al 26 de agosto
Horario: Lunes y viernes de 18:00 a 20:00 h. **Materia:** Ilimitada. **Lugar:** Pabellón Garganes.
Precio: 15€ de matrícula mas 8€ alumno y turno.

VOLEY PLAYA

Monitor: Medinesia S.L (Raúl Mesa). **Participantes:** Niños/as de 6 a 16 años.
Duración del Curso:
 1º Turno: del 04 al 15 de Julio (2 sesiones a la semana, de 10:00 a 11:00 h.)
 2º Turno: del 18 al 29 de Julio (2 sesiones a la semana, de 10:00 a 11:00 h.)
 3º Turno: del 01 al 12 de agosto (2 sesiones a la semana, de 10:00 a 11:00 h.)
 4º Turno: del 15 al 26 de agosto (2 sesiones a la semana, de 10:00 a 11:00 h.)

Materia: Limite a 20 personas por turno. **Lugar:** Playa de la Roda.
Materia: Ropa deportiva y protección solar. **Precio:** 15€ de Matrícula mas 8€ por alumno y turno (pago directo al monitor).

GOLF

Monitor: Club de Golf Don Cayo. **Duración del Curso:** Del 4 de julio al 26 de agosto. 2 Sesiones semanales: martes y jueves. **Horario:** De 18:00h a 19:00h. **Materia:** Limitada a 16 niños/as.
Participantes: Jóvenes de 7 a 15 años. **Materia:** Pantalón corto, calzado deportivo.
Lugar: Club de Golf Don Cayo. **Precio:** 15€ de matrícula mas 60€/mes por alumno y curso. 2 meses 110€/mes alumno y curso.

otros deportes

YOGA

Monitor: Raphaëla Fischer. Maestra de Yoga. **Participantes:** Niños/as de 7 a 12 años. Jueves de 18:00 h. a 19:00 h. **Duración del Curso:** Del 7 al 28 de julio. Una sesión semanal. **Materia:** Limitada a 12 niños/as. **Materia:** Ropa deportiva. **Lugar:** Centro Cultural Juvenil. **Precio:** 15€ de matrícula mas 15€ por persona. Pago directo al monitor/a.

GIMNASIA RÍTMICA

Monitora: Monitores Ayuntamiento de Altea. **Participantes:** Jóvenes de 4 a 12 años.
Duración del curso: Del 12 de julio al 26 de agosto (2 sesiones a la semana).
Horario: Niñas de 4 a 6 años: lunes y miércoles de 17.30 h. 18.30 h.
 Niñas de 7 a 12 años: martes y jueves de 17.30h. 18.30h.
Materia: Limitada 25 niños/as. **Lugar:** Palau dels esports. **Materia:** Camiseta de tirantes blanca, mallas negras cortas, punteras. **Precio:** 15€ de matrícula mas 8€/mes alumno y turno.

PILATES y SUPILATES

Monitor: Medinesia S.L. **Participantes:** Todas las edades. **Duración del Curso:** Quincenal (dos sesiones semanales martes y jueves).
Horario: de 18:00 h. a 19:00 h. lunes y jueves 10.00 h. a 11.00 h. martes y viernes.
Duración del Curso: 1º Turno: Del 7 al 16 de julio. 2º Turno: Del 21 de al 30 de julio.
 3º Turno: Del 4 al 13 de agosto. 4º Turno: Del 18 al 28 de agosto.
Materia: Limitada a 10 niños por turno. **Lugar:** Playa de la Roda. **Materia:** Ropa deportiva y protección solar. **Precio:** 15€ de matrícula mas 15€ por alumno y turno (pago directo al monitor).

GIMNASIA PARA MAYORES

Monitor: Medinesia S.L. **Participantes:** a partir de 18 años
Turnos: 1º del 04 al 15 de Julio (2 sesiones a la semana, de 09:00 a 10:00 h.)
 2º del 18 al 29 de Julio (2 sesiones a la semana, de 09:00 a 10:00 h.)
 3º del 01 al 12 de agosto (2 sesiones a la semana, de 09:00 a 10:00 h.)
 4º del 15 al 26 de agosto (2 sesiones a la semana, de 09:00 a 10:00 h.)
Horarios: Martes y viernes 09.00 a 10.00. **Materia:** Limite a 10 personas por turno.
Lugar: Playa de la Roda. **Materia:** Ropa deportiva y protección solar. **Precio:** 15€ de matrícula mas 15€ por alumno y turno. (pago directo al monitor).

TAI CHI

Monitor: Medinesia S.L. **Participantes:** Todas las edades
Turnos: 1º del 04 al 15 de Julio (2 sesiones a la semana, de 08:00 a 09:00 h.)
 2º del 18 al 29 de Julio (2 sesiones a la semana, de 08:00 a 09:00 h.)
 3º del 01 al 12 de agosto (2 sesiones a la semana, de 08:00 a 09:00 h.)
 4º del 15 al 26 de agosto (2 sesiones a la semana, de 08:00 a 09:00 h.)
Horarios: lunes y jueves 08.00 a 09.00 **Materia:** Limite a 10 personas por turno.
Lugar: Playa de la Roda. **Materia:** Ropa deportiva y protección solar. **Precio:** 15€ de matrícula mas 15€ por alumno y turno. (pago directo al monitor).

HÍPICA

Monitor: Club Hípico Altea. **Participantes:** Niños/as de 5 a 14 años. **Duración del Curso:** Quincenal (dos sesiones semanales martes y jueves). **Horario:** de 18:00 h. a 19:00 h.
Duración del Curso: 1º Turno: Del 5 al 14 de julio.
 2º Turno: Del 19 de al 28 de julio.
 3º Turno: Del 2 al 11 de agosto.
 4º Turno: Del 16 al 25 de agosto.

Materia: Limitada a 15 niños por turno. **Lugar:** Club Hípico Altea.
Precio: 15€ de matrícula mas 8€ alumno y turno. Imprescindible obtener licencia federativa de hipica (Coste 15 €. Incluida en el precio del curso)

CROSS BEACH

Monitor: Medinesia S.L. **Participantes:** a partir de 18 años.
Turnos: 1º del 04 al 15 de Julio (2 sesiones a la semana, de 19:00 a 20:00 h.)
 2º del 18 al 29 de Julio (2 sesiones a la semana, de 19:00 a 20:00 h.)
 3º del 01 al 12 de agosto (2 sesiones a la semana, de 19:00 a 20:00 h.)
 4º del 15 al 26 de agosto (2 sesiones a la semana, de 19:00 a 20:00 h.)

Horario: Lunes y jueves de 19:00 a 20:00. **Materia:** Limite a 20 personas por turno. **Lugar:** Playa de la Roda. **Materia:** Ropa deportiva, protección solar, bañador y toalla. **Precio:** 15€ de matrícula mas 10€ por alumno y turno (pago directo al monitor).

HAPKIDO

Monitor: Club Hapkido. **Participantes:** Niños/as de 6 a 12 años. **Duración del Curso:** Del 5 al 25 de Agosto. **Horario:** Martes y Jueves de 17:30 h. a 18:30 h. **Materia:** Ilimitada. **Materia:** Ropa deportiva. **Lugar:** Centro juvenil. **Precio:** 15€ de matrícula mas 8€/mes

BAILES CARIBEÑOS: BACHATA

Monitor: Escuela de baile Deberías Estar Bailando. **Participantes:** de 10 a 14 años.
Horario: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00. **Duración:** 4 de julio al 26 de Agosto
Materia: Limite a 16 alumnos. **Lugar:** centro juvenil 1ª planta. **Precio:** 15€ matrícula. Un mes 17€ dos meses 30€ pago directo al monitor. Una vez iniciado el curso, no sera posible la incorporación de nuevos alumnos. Para participar en el mes de Agosto, es necesario haber empezado en Julio.

ESCOLA MEDIAMBIENTAL

Monitor: Medinesia S.L. **Participantes:** de 9 a 16 años.
Horario: De lunes a jueves 19.00 a 20.30 **Materia:** Limite a 10 personas por turno.
Lugar: Playa de la Roda. **Materia:** bañador, toalla, calzado adecuado para hacer rutas senderísticas, gorra. **Precio:** Precio: 15€ matrícula mas 50€ por persona a la semana. (pago directo al monitor)
Turnos: 1º del 4 al 8 de Julio, 2º del 11 al 15 de julio, 3º del 18 al 22 de julio, 4º del 25 al 29 de Julio, 5º del 1 al 5 de Agosto, 6º del 8 al 12 de Agosto, 7º del 16 al 19 de Agosto, 8º del 22 al 26 de Agosto

ATLETISMO

Monitor: Club atletismo Altea. **Participantes:** de 6 a 16 años. **Horario:** Martes y Jueves de 18:00-19:00. **Lugar:** Polideportivo. **Materia:** Ropa deportiva, zapatillas deporte y agua. **Duración:** del 14 de Julio al 25 de Agosto. **Precio:** 15€ de matrícula mas 8€/mes y alumno.

CICLISMO

Monitor: Club ciclista Altea. **Participantes:** de 9 a 18 años. **Horario:** Martes y jueves de 19.15 a 20.15. **Duración:** del 14 de Julio al 25 de Agosto. **Lugar:** Parking mercadillo. **Precio:** 15€ de matrícula más 8€/mes y alumno. **Materia:** bicicleta.

TRIATLON

Monitor: Club Natación Altea. **Participantes:** de 9 a 18 años. **Horario:** Martes carrera de 18.00 a 19.00 h. Jueves ciclismo de 19.15 a 20.00 h. Viernes natación de 18.00 a 19.30 h. **Duración:** del 15 de Julio al 26 de Agosto. **Lugar:** Ciudad deportiva. **Precio:** 15€ de matrícula mas 8€/mes y alumno. **Materia:** Bañador, gorro, gafas, bicicleta, casco y ropa deportiva.

ELECCIÓN:

Por riguroso orden de inscripción.
CUOTA DE INSCRIPCIÓN: Matrícula (solo una vez): 15 euros y se abonará al Ayuntamiento de Altea. Precio cursos: El estipulado en cada uno de ellos.
 A partir del segundo curso se podrán aplicarán descuentos. El pago de los cursos que no sea directo al monitor se hará mediante autoliquidación en entidad bancaria adherida o con tarjeta crédito/debito en las oficinas de Juventud y deportes o llamando por teléfono al 965841334.

CLAUSURA DE LOS CURSOS:

Viernes 26 de Agosto a las 20:00h. en el Palau dels Esports en la Ciudad Deportiva de Altea.

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA:

Del 6 al 22 de Junio ambos incluidos. Centro Cultural Juvenil de lunes a viernes en horario 08:00 a 14:00 y los jueves de 16:30 a 18:30h o por correo electrónico altea.deportes@cv.gva.es; juventudydeportes@altea.es

INFORMACIÓN:

Oficinas del centro cultural juvenil (Ciudad Deportiva de Altea).
 Tel: 96 584 13 34. Lunes a viernes de 08:00h. a 14:00h. y los jueves de 16:30h. a 18:30h.

La concejalía se reserva el derecho a modificar cualquier horario o curso.

CURSETS ESPORTIUS D'ESTIU 2016

Del 4 de Juliol al 26 d'Agost

Inscripcions del 6 al 22 de juny

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14 h. dijous de 16,30 a 18,30 h. en el Centre Juvenil

NATACIÓ – REM – TENNIS – PÀDEL
HÍPICA – NATACIÓ SINCRONITZADA
PADDEL SURF – BUSSEIG – SNORKEL
CROSS BEACH – VELA – WATERPOLO
KAYAK – HANDBOL – BÀSQUET
PILATES – SUPILATES – VOLEI PLATJA
FUTBOL – FUTBOL SALA – GOLF
PILOTA VALENCIANA – VOLEI – HAPKIDO
IOGA – GIMNÀSTICA RÍTMICA – TAI CHI
ATLETISME – CICLISME – TRIATLÓ



Ajuntament d'Altea
REGIDORIA D'ESPORTS

esports d'aigua



NATACIÓ

Monitors: Monitors piscina municipal. **Durada del Curs:** Quinzenal (Sessions de dilluns a divendres). **Participants:** Xiquets/es amb 4 anys complets fins als 14.
Torns: **1r** Del 4 al 15 de Juliol. **2n** Del 18 de Juliol al 29 d'agost.
3r De l'1 al 12 d'agost. **4t** Del 16 d'agost al 26 agost

Horaris: **Grup A** De 10.00 h. a 11.00 h. (Perfeccionament)
Grup B De 10.00 h. a 11.00 h. (Iniciació)
Grup C De 11.00 h. a 12.00 h. (Iniciació)
Grup D D'11.00 h. a 12.00 h. (Perfeccionament)

Matrícula: Limitada a 20 xiquets/es per torn. **Lloc:** Piscina Municipal.
Preu: 15 € matrícula més 8 € per alumne i torn.

WATERPOLO

Monitors: Monitors piscina municipal. **Participants:** Joves de 9 a 15 anys. Serà imprescindible saber nedar. **Durada del Curs:** Del 5 Juliol al 26 d'agost
Sessions: Dimarts i dijous. **Horari:** De 16.00 h. a 17.30 h.
Matrícula: Limitada a 20 xiquets/es. **Lloc:** Piscina Municipal.
Preu: 15 € matrícula més 8 €/ mes i alumne

NATACIÓ SINCRONITZADA

Monitors: Monitors titulatrs piscina municipal. **Participants:** Xiquets/es de 8 a 15 anys. Serà imprescindible saber nadar. **Durada del curs:** Del 4 de Juliol al 26 agost
Sessions: Dilluns, dimecres i divendres. **Horari:** De 16:00 h. a 17:00 h.
Matrícula: Limitada a 20 nens. **Lloc:** Piscina Municipal.
Preu: 15 € matrícula més 8 € / mes i alumne.

INICIACIÓ VELA

Monitors: Club Nàutic Altea. **Participants:** Joves de 8 a 16 anys. Serà imprescindible saber nadar. **Durada del Curs:** Torns d'una setmana. Dies de navegació dilluns, dimecres i divendres. **Horari:** De 16:00 h. 19:00 h.
Torns: **1r** del 4 al 8 de Juliol **2n** de l'11 al 15 de Juliol
3r de l'18 al 22 de Juliol **4t** del 25 al 29 de Juliol
5è de l'1 al 5 d'agost **6è** del 8 al 12 d'Agost
7è del 15 al 19 d'Agost **8è** del 22 al 26 d'agost

Matrícula: Limitada a 6 persones per dia i torn. **Lloc:** Club Nàutic Altea (Rampa de vela - zona varador). **Material:** Samarreta, banyador, gorra, sabatilles que es puguin mullar, protecció solar. Serà imprescindible obtenir la Llicència Federativa de Vela el mateix dia de la inscripció en les oficines del club nàutic. (Cost de la llicència 9 €)
Preu: 15 € matrícula més 8 € per alumne i torn. (Cost llicència federativa 9 €)

REM DE BANC FIX (modalitat llautó)

Monitors: Club Nàutic Altea. **Participants:** Joves de 13 a 18 anys. Imprescindible saber nadar. **Durada del curs:** del 4 de Juliol al 26 d'Agosto.Tres sortides a la mar de dilluns a divendres una hora cada dia.
Torns: el primer dia es confeccionaran els grups per a les sortides i els horaris en funció dels inscrits. **Horari:** De 19.00 h. a 21.00 h. **Matrícula:** Limitada a 10 persones per torn. Lloc: Club Nàutic Altea (Aula d'activitats esportives).
Preu: 15 € matrícula més 8 € per alumne i torn. (Cost de la llicència federativa 15 €)
Material: Samarreta, banyador, gorra, calçat que es pugui mullar, protecció solar guants. Serà imprescindible obtenir la Llicència Federativa de Rem el mateix dia de la inscripció en les oficines del club nàutic. (Cost 15 €)

CAIAC DE MAR

GRUP 1. Monitor: Medinesia S.L.
Participants: Xiquets/es de 11 a 16 anys. Imprescindible saber nedar.
Torns: **1r** del 12 al 14 Juliol. **2n** del 26 al 28 Juliol.
3r del 9 al 11 d'agost. **4t** de l'23 al 25 d'agost.
Horari: de 16.00 h. a 18.00 h. (Dimarts-dimecres-dijous). **Matrícula:** Limitada a 6 persones per torn. **Lloc:** Platja de la Roda. **Material:** banyador, tovallola, samarreta, crema solar protectora, gorra, xancletes o escarpins.
Preu: 15 € matrícula més 40 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.
GRUP 2. Monitor: La Bocana Sailing Point
Participants: Xiquets/es de 11 a 16 anys. Imprescindible saber nedar.
Torns: **1r** del 5 al 7 Juliol. **2n** del 19 al 21 Juliol.
3r del 2 al 4 d'agost. **4t** de l'16 al 18 d'agost.
5è de l'23 al 25 d'agost.

Horari: de 16:00 h. a 18:00 h. (Dimarts-dimecres-dijous). **Matrícula:** Limitada a 6 persones per torn. **Lloc:** Port esportiu Campomanes (la bocana). **Material:** banyador, tovallola, samarreta, crema solar protectora, gorra, xancletes o escarpins que s'ajustin al turmell.
Preu: 15 € matrícula més 40 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

STAND UP PADDLE SURF (S.U.P.)

Grup 1. Monitor: La Bocana Sailing Point.
Participants: Xiquets/es de 11 a 16 anys. Imprescindible saber nadar.
Torns: **1r** del 12 al 14 Juliol. **2n** del 26 al 28 Juliol.
3r del 9 al 11 d'agost. **4t** de l'23 al 25 d'agost.
Horari: de 16:00 h. a 18:00 h. (Dimarts-dimecres-dijous). **Matrícula:** Limitada a 6 persones per torn. **Lloc:** Port esportiu Campomanes (la bocana). **Material:** banyador, tovallola, samarreta, crema solar protectora, gorra, xancletes o escarpins.
Preu: 15 € matrícula més 48 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

Grup 2. Monitor:

Medinesia S.L.
Participants: Xiquets/es de 11 a 16 anys. Imprescindible saber nadar.
Torns: **1r** del 5 al 7 de Juliol. **2n** del 19 al 21 de Juliol.
3r del 2 al 4 d'agost. **4t** de l'16 al 18 d'agost.
Horaris: de 16.00 h. a 18.00 h. (dimarts-dimecres i dijous). **Matrícula:** Limitada a 6 persones per torn. **Lloc:** Platja de la Roda. **Material:** Banyador, tovallola, samarreta, crema solar protectora, gorra, xancletes o escarpins.
Preu: 15 € matrícula més 40 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

BUSSEIG (BAPTISME)

Monitor: Medinesia S.L. (Centre de Busseig platja Cap Blanc) **Participants:** Xiquets a partir de 12 anys
Torns: **1r** dimarts dia 05 de Juliol **2n** dimarts dia 12 de Juliol
3r dimarts dia 19 de Juliol **4t** dimarts dia 26 de Juliol
5è dimarts dia 02 de agost **6è** dimarts dia 9 ago
7è dimarts dia 16 d'agost **8è** dimarts dia 23 d'agost

Horari: de 10:00 h. a 11:00 h. **Matrícula:** Limit a 2 persones per torn. **Lloc:** Platja de Cap Blanc (Centre multiesportiu). **Material:** Banyador i tovallola.
Preu: 15 € matrícula més 15 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

SNORKEL

Monitor: Medinesia S.L. (Centre de Busseig platja Cap Blanc)
Participants: Xiquets/es a partir de 12 anys
Torns: **1r** dimarts dia 07 de Juliol **2n** dimarts dia 14 de Juliol
3r dimarts dia 21 de Juliol **4t** dimarts dia 28 de Juliol
5è dimarts dia 4 d'agost **6è** dimarts dia 11 d'agost
7è dimarts dia 18 d'agost **8è** dimarts dia 25 d'agost

Horari: de 10:00 h. a 11:00 h. **Matrícula:** Limit a 6 persones per torn. **Lloc:** Platja de Cap Blanc (Centre multiesportiu). **Material:** Banyador i tovallola.
Preu: 15 € matrícula més 7 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

esports de raqueta



TENNIS

Monitor: Monitors Club de Tennis Altea. **Participants:** Joves de 6 a 14 anys.
Durada del Curs: Quinzenal. Sessions de dilluns a divendres.
Torns: **1r** Del 25 de Juliol al 5 d'agost. Xiquets/es de 6 i 8 anys.
2n Del 8 al 19 d'agost. Xiquets/es de 9 i 11 anys.
3r Del 22 d'agost al 2 de setembre. Xiquets/es de 12 i 14 anys.
Horari: **Grup A:** De 16.30 h. a 17.30 h. (Iniciació, els que no han tocat la raqueta mai)
Grup B: De 17.30 h. a 18.30 h. (Perfeccionament, els que tenen un cert nivell)
Matrícula: Limitada a 10 nens per torn. **Material:** Raqueta de Tennis. Lloc: Club de Tennis Altea.
Preu: 15 € de matrícula més 26 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

PÀDEL

Monitor: Monitors Club de Tennis Altea. **Participants:** Joves de 6 a 14 anys
Durada del Curs: Quinzenal. Sessions de dilluns a divendres.
Torns: **1r** Del 25 de Juliol al 5 d'agost.
2n Del 8 al 19 d'agost.
3r Del 22 d'agost al 26 d'agost.
Horari: **Grup A:** De 16.30 h. a 17.30 h. (Iniciació, els que no han tocat la raqueta mai)
Grup B: De 17.30 h. a 18.30 h. (Perfeccionament, els que tenen un cert nivell)
Matrícula: Limitada a 8 persones per torn. **Material:** Raqueta de pádel. **Lloc:** Club de Tennis Altea.
Preu: 15 € de matrícula mes 26 € per alumne i torn. Pagament directe al monitor.

esports de pilota



FUTBOL MASCULÍ I FEMENÍ

Monitors: Monitors Ajuntament d'Altea. **Participants:** Xiquets/es de 5 a 12 anys.
Durada del Curs: Del 4 de Juliol al 26 d'agost (2 sessions a la setmana).
Horari: **Grup A:** Nens de 5 i 6 anys. Dilluns i dimecres de 18: 00h. a 19: 00h.
Grup B: Nens de 7 i 9 anys. Dimarts i dijous de 18:00 h. a 19:00 h.
Grup C: Nens de 10 a 12 anys. Dimarts de 17:00 h a 18:00 h. Divendres de 18:00 h. a 19:00 h.
Matrícula: Limitada a 20 xiquets/es per torn. **Lloc:** Ciutat Esportiva.
Preu: 15 € de matrícula mes 8 € per alumne i torn.

FUTBOL SALA

Monitors: Monitors Ajuntament d'Altea. **Participants:** Joves de 7 a 12 anys.
Durada del curs: Del 4 Juliol al 26 d'agost.
Xiquets/es de 7, 8 i 9 anys. Dilluns i divendres de 10:00 h. a 11:00 h.
Xiquets/es de 10, 11 i 12 anys. Dilluns i divendres de 11:00 h. a 12:00 h.

Matrícula: Limitada 20 xiquets / es per torn. **Lloc:** Palau dels Esports.
Preu: 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn.

BÀSQUET

Monitors: Club Bàsquet Altea. **Participants:** Joves de 5 a 15 anys.
Durada del Curs: Del 4 de Juliol al 26 d'agost
Xiquets/es de 5 a 11 anys. Dimarts i dijous de 18:30 h. a 19:30 h.
Xiquets/es de 12 a 15 anys. Dimarts i dijous de 19:30 h. a 20:30 h.

Matrícula: Il·limitada. **Lloc:** Palau dels Esports. **Preu:** 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn.

HANDBOL

Monitors: Club Esportiu Villa Blanca. **Participants:** Joves de 6 a 12 anys.
Durada del Curs: Del 4 de Juliol al 26 d'agost. (2 sessions a la setmana)
Xiquets/es de 5 a 7 anys. Dilluns i dimecres de 17:00 h. a 18:00 h.
Xiquets/esde 8 a 12 anys. Dimarts i dijous de 17:00 h. a 18:00 h.

Matrícula: Limitada a 20 nens / es per torn. **Lloc:** Pavelló Garganes.
Preu: 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn.

PILOTA VALENCIANA

Monitor: Monitors Ajuntament d'Altea. **Participants:** Joves de 8 a 13 anys.
Durada del curs: Del 12 de Juliol al 26 d'agost
Horari: dimarts i dijous de 18:30 h. a 19:30 h. Perfeccionament.
Material: Roll d'esparadraps. Matrícula: Il·limitada. **Lloc:** Carrer Pilota Ciutat Esportiva.
Preu: 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn.

VOLEIBOL

Monitor: Club Voleibol. **Participants:** Xiquets/es de 10 a 17 anys.
Durada del Curs: Del 2 de Juliol al 26 d'agost
Horari: Dilluns i divendres de 18:00 a 20:00 h. **Matrícula:** Il·limitada. **Lloc:** Pavelló Garganes.
Preu: 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn.

VÒLEI PLATJA

Monitor: Medinesia S.L. (Raül Mesa) **Participants:** Xiquets/es de 6 a 16 anys.
Durada del Curs:
1r Torn: del 04 al15 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 10:00 a 11:00 h.)
2n Torn: del 18 al 29 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 10:00 a 11:00 h.)
3r Torn: del 01 al 12 d'agost (2 sessions a la setmana, de 10:00 a 11:00 h.)
4t Torn: del 15 al 26 d'agost (2 sessions a la setmana, de 10:00 a 11:00 h.)
Matrícula: Limit a 20 persones per torn. **Lloc:** Platja de la Roda.
Material: Roba esportiva i protecció solar. **Preu:** 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn.

GOLF

Monitor: Club de Golf Don Cayo. **Durada del Curs:** Del 3 de Juliol al 26 d'agost. 1 Sessió setmanal: divendres. **Horari:** De 18: 00h a 19: 00h. **Matrícula:** Limitada a 15 nens / es.
Participants: Joves de 7 a 14 anys. **Material:** Pantalons curts, calçat esportiu.
Lloc: Club de Golf Don Cayo. Pagament al monitor. **Preu:** 15 € de matrícula més 40 € per alumne i curs.

altres esports

IOGA

Monitor: Raphaela Fischer. Mestra de Ioga. **Participants:** Xiquets/es de 7 a 12 anys. Dijous de 18:00 h. a 19:00 h. **Durada del Curs:** Del 7 al 28 de Juliol. Una sessió setmanal.
Matrícula: Limitada a 12 xiquets/es. **Material:** Roba esportiva. **Lloc:** Centre Cultural Juvenil.
Preu: 15 € de matrícula més 15 € per persona. Pagament directe al monitor/a.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Monitors: Monitors Ajuntament d'Altea. **Participants:** Joves de 4 a 12 anys.
Durada del curs: Del 12 de Juliol al 26 d'agost (2 sessions a la setmana).
Horari: Xiquetes de 4 a 6 anys: dilluns i dimecres de 17.30 h.18. 30 h.
Xiquetes de 7 a 12 anys: dimarts i dijous de 17.30h. 18.30h.
Matrícula: Limitada 25 nens / es. **Lloc:** Palau dels esports. **Material:** Samarreta de tirants blanca, malles negres curtes, capdavanteres. **Preu:** 15 € de matrícula mes 8 € / mes alumne i torn.

PILATES I SUPILATES

Monitor: Medinesia S.L. **Participants:** Totes les edats. **Durada del Curs:** Quinzenal (dues sessions setmanals dimarts i dijous).
Horari: de 18:00 h. a 19:00 h. dilluns i dijous 10.00 h. a 11.00 h. dimarts i divendres.
Durada del Curs: **1r Torn:** Del 7 al 16 de Juliol. **2n Torn:** Del 21 de al 30 de Juliol.
3r Torn: Del 4 al 13 d'agost. **4t Torn:** Del 18 al 28 d'agost.

Matrícula: Limitada a 10 xiquets per torn. **Lloc:** Platja de la Roda. **Material:** Roba esportiva i protecció solar. **Preu:** 15 € de matrícula més 15 € per alumne i torn (pagament directe al monitor).

GIMNÀSTICA PER A MAJORS

Monitor: Medinesia S.L. **Participants:** a partir de 18 anys
Torns: **1r** del 04 al 15 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 09:00 a 10:00 h.)
2n del 18 al 29 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 09:00 a 10:00 h.)
3r de l'01 al 12 d'agost (2 sessions a la setmana, de 09:00 a 10:00 h.)
4t de l'15 al 26 d'agost (2 sessions a la setmana, de 09:00 a 10:00 h.)
Horaris: Dimarts i divendres 09.00 a 10.00. **Matrícula:** Limit a 10 persones per torn.
Lloc: Platja de la Roda. **Material:** Roba esportiva i protecció solar. **Preu:** 15 € de matrícula més 15 € per alumne i torn. (Pagament directe al monitor).

TAI CHI

Monitor: Medinesia S.L. **Participants:** Totes les edats
Torns: **1r** del 04 al 15 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 08:00 a 09:00 h.)
2n del 18 al 29 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 08:00 a 09:00 h.)
3r de l'01 al 12 d'agost (2 sessions a la setmana, de 08:00 a 09:00 h.)
4t de l'15 al 26 d'agost (2 sessions a la setmana, de 08:00 a 09:00 h.)

Horaris: dilluns i dijous 08.00 a 09.00 Matrícula: Limit a 10 persones per torn.
Lloc: Platja de la Roda. **Material:** Roba esportiva i protecció solar. **Preu:** 15 € de matrícula més 15 € per alumne i torn. (Pagament directe al monitor).

HÍPICA

Monitor: Club Hípic Altea. **Participants:** Xiquets/es de 5 a 14 anys. **Durada del Curs:** Quinzenal (dues sessions setmanals dimarts i dijous). **Horari:** de 18:00 h. a 19:00 h.

Durada del Curs: **1r** Torn: Del 5 al 14 de Juliol.
2n Torn: Del 19 de al 28 de Juliol.
3r Torn: Del 2 al 11 d'agost.
4t Torn: Del 16 al 25 d'agost.
Matrícula: Limitada a 15 nens per torn. **Lloc:** Club Hípic Altea.
Preu: 15 € de matrícula mes 8 € alumne i torn. Imprescindible obtenir llicència federativa d'hípica (Cost 15 €. Incloua en el preu del curs)

CROSS BEACH

Monitor: Medinesia S.L. **Participants:** a partir de 18 anys.
Torns: **1r** del 04 al15 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 19:00 a 20:00 h.)
2n del 18 al 29 de Juliol (2 sessions a la setmana, de 19:00 a 20:00 h.)
3r de l'01 al12 d'agost (2 sessions a la setmana, de 19:00 a 20:00 h.)
4t de l'15 al 26 d'agost (2 sessions a la setmana, de 19:00 a 20:00 h.)

Horari: Dilluns i dijous de 19.00 a 20.00. **Matrícula:** Limit a 20 persones per torn. **Lloc:** Platja de la Roda. **Material:** Roba esportiva, protecció solar, banyador i tovallola. **Preu:** 15 € de matrícula mes 10 € per alumne i torn (pagament directe al monitor).

HAPKIDO

Monitor: Club Hapkido. **Participants:** Xiquets / es de 6 a 12 anys. **Durada del Curs:** Del 5 al 25 d'agost. **Horari:** Dimarts i Dijous de 17:30 h. a 18:30 h. **Matrícula:** Il·limitada. **Material:** Roba esportiva. Lloc: Centre juvenil. **Preu:** 15 € de matrícula mes 8 €/ mes

BALLS CARIBENYS: BACHATA

Monitor: Escola de ball. Deberías estar Bailando. **Participants:** de 10 a 14 anys.
Horari: Dilluns i dimecres de 18.00 a 19.00. **Durada:** 4 de Juliol al 26 d'agost
Matrícula: Limit a 16 alumnes. Lloc: centre juvenil 1a planta. **Preu:** 15 € matrícula Un mes 17 € dos mesos 30 € pagament directe al monitor. Un cop iniciat el curs, no serà possible la incorporació de nous alumnes. Per participar al mes d'agost, cal haver començat al Juliol.

ESCOLA MEDIAMBIENTAL

Monitor: Medinesia S.L. **Participants:** de 9 a 16 anys.
Horari: De dilluns a dijous 19.00 a 20.30 **Matrícula:** Limit a 10 persones per torn.
Lloc: Platja de la Roda. **Material:** banyador, tovallola, calçat adequat per fer rutes senderístiques, gorra. **Preu:** Preu: 15 € matrícula mes 50 € per persona a la setmana. (Pagament directe al monitor)
Torns: **1r** del 4 al 8 de Juliol, **2n** de l'11 al 15 de Juliol, **3r** de l'18 al 22 de Juliol, **4t** del 25 al 29 de Juliol, **5è** de l'1 al 5 d'agost, **6è** del 8 al 12 d'Agost, **7è** del 16 al 19 d'Agost, **8è** del 22 al 26 d'agost

ATLETISME

Monitor: Club atletisme Altea. **Participants:** de 6 a 16 anys. **Horari:** Dimarts i Dijous de 18.00-19.00. **Lloc:** Poliesportiu. **Material:** Roba esportiva, sabatilles esport i aigua. **Durada:** del 14 de Juliol al 25 d'agost. **Preu:** 15 € de matrícula mes 8 € / mes i alumne.

CICLISME

Monitor: Club ciclista Altea. **Participants:** de 9 a 18 anys. **Horari:** Dimarts i dijous de 19.1