



### Restaurant Cafeteria

Dimarts - diumenge  
09:30 - 21:00 h.  
Dilluns, servici Cafeteria  
Reserva **96 688 06 72**

### Horaris i dates

Els dies i horaris previstos podran sofrir alguna modificació, que es comunicarà a tots els interessats que s'hagin inscrit.

### Inscripció

Les inscripcions es deuen formalitzar al Centre Social Altea.

Les places son llimitades. Comprobar per telèfon l'admissió en el curs uns dies abans de l'inici.

### Informació e inscripcions

Centre Social Altea  
C/. Marina Baixa, 2  
Tel. **96 584 30 75**  
Fax **96 688 28 17**  
Email [ceam.altea@cv.gva.es](mailto:ceam.altea@cv.gva.es)

### Restaurante Cafeteria

Martes - Domingo  
09:30 - 21:00 h.  
Lunes, servicio Cafeteria  
Reserva 96 688 06 72

### Horarios y fechas

Los días y horarios previstos podrán sufrir alguna modificación, que se comunicará a todos los interesados que se hayan inscrito.

### Inscripción

Las inscripciones se deben formalizar en el Centro Social Altea.

Las plazas son limitadas. Comprobar por teléfono la admisión en el curso unos días antes de su inicio.

### Información e inscripciones

Centro Social Altea  
C/. Marina Baixa, 2  
Tel. **96 584 30 75**  
Fax **96 688 28 17**  
Email [ceam.altea@cv.gva.es](mailto:ceam.altea@cv.gva.es)

# Centre Social Altea

EDAT 3 CENTRE SOCIAL ALTEA

Octubre  
2016  
Juny  
2017

## ARTÍSTIQUES



### DANSA DEL VENTRE:

Dimarts i dijous  
de **20:30 a 21:30 h.**

### PINTURA

Dimarts  
de **10:00 a 13:00 h.** Grup 1  
de **16:00 a 19:00 h.** Grup 2  
de **19:00 a 22:00 h.** Grup 3

Dijous  
de **10:00 a 13:00 h.** Grup 4  
de **16:00 a 19:00 h.** Grup 5  
de **19:00 a 22:00 h.** Grup 6

### TALLER DE DECORACIÓ DE FESTES

#### I TALLER DIY (fes-ho tu mateix)

Dijous de **11:00 a 13:00 h.**  
(TRES mesos oct - nov y des)

### BALLS CARIBENYS INICIACIÓ

Dimarts i dijous  
de **19:00 a 20:00 h.**

## IDIOMES



### ESPANYOL

Dilluns i dimecres  
de **09:00 a 10:00 h.** Iniciació

Dimarts i dijous  
de **09:00 a 10:00 h.** Iniciació  
de **10:15 a 11:15 h.** Mig-Baix  
de **11:30 a 12:30 h.** Mig-Alt  
de **12:30 a 13:30 h.** Avançat

Dimecres  
de **10:00 a 11:30 h.** Conversació

### ANGLÉS ADULTS

Dilluns i dimecres  
de **09:00 a 10:00 h.** Principiants  
de **10:00 a 11:00 h.** Intermig  
de **11:00 a 12:00 h.** Intermig alt  
de **18:30 a 19:30 h.** Principiants Intermig

### RUS

Dijous de **19:30 a 21:30 h.**

## CULTURA FÍSICA



### YOGA CLÀSSIC

Dilluns i dimecres  
de **11:00 a 12:00 h.**  
Yoga Viniyoga Grup 1  
de **18:00 a 19:00 h.**  
Yoga Viniyoga Grup 2  
de **19:00 a 20:00 h.**  
Yoga embarassades i preparació del part i postpart Grup 3  
de **20:00 a 21:00 h.**  
Yoga Relaxació Grup 4

### PILATES I GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

(possibilitat d'assistir a 1, 2 ó 3 sessions)

Dilluns i dimecres  
de **10:00 a 11:00 h.**  
Divendres de **20:30 a 21:30 h.**

## ANGEL'S DANCE

A partir de 12 anys. Possibilitat d'assistir a 1, 2 o 3 sessions.  
Dilluns i dimecres de **09:00 a 10:00 h.**  
Divendres de **19:30 a 20,30 h.**

## ACT. INFANTILS



### CURS DE PINTURA CREATIVA NENS, JOVES I FAMILIA

Dimecres de **17:30 a 19:00 h.**

### ANGLÉS INFANTIL

Dilluns i dimecres de **17:30 a 18:30 h.** Anglès inicial (3 a 5 anys)  
Dimarts i dijous de **17:30 a 18:30 h.** Anglès elemental (6 a 8 anys)  
Martes y Jueves de **18:30 a 19:30 h.** Nivell 2 (9 a 12 anys)

### TALLER DE TEATRE INFANTIL I JUVENIL

Dilluns de **17:30 a 18:30 h.** Infantil (5 a 10 anys)  
Dilluns de **18:30 a 19:30 h.** Juvenil (11 a 17 anys)

### INICIACIÓ A LA DANSA (3 a 6 anys)

Dimarts i Dijous **17:30 a 18:30 h.**  
**TALLER DE CREATIVITAT (4 a 12 anys)**  
Dijous **17:00 a 19:00h.**

## ACTIVITATS PER A MAJORS



### FESTES

Ball tots els diumenges a partir de **17:30 h.** d'octubre a març.  
**18:30 h.** d'abril a setembre.

### 9 d'Octubre

Dia de la Comunitat Valenciana.

### 12 d'Octubre

Dia de la Hispanitat.

### 8 de Desembre

Dia de la Inmaculada.

### 26 de Desembre

Segon dia de Nadal.

### 31 de Desembre

Nit de Cap d'Any: sopar i festa.

### 6 de Gener

Festa de Reis amb Roscó.

### 14 de Febrer

Dia del Enamorats. Festa de S. Valentí.

### 26 de Febrer

Carnestoltes. Concurs de disfresses.

### 19 de Març

Dia del Pare. Picaeta i ball.

### 5 i 6 d'Abri

Berenar de Pasqua.

### 23 d'Abril

Berenar de Sant Vicent.

### 1 de Maig

Dia de la Mare. Picaeta i ball.

### VIATGES: DE SETEMBRE A JUNY

S'aniran anunciant mensualment al tauler d'anuncis segons programació per la Junta de la 3a Edat.

## ARTÍSTICAS



### DANZA DEL VIENTRE

Martes y jueves  
de **20:30 a 21:30 h.**

### PINTURA

Martes  
de **10:00 a 13:00 h.** Grupo 1  
de **16:00 a 19:00 h.** Grupo 2  
de **19:00 a 22:00 h.** Grupo 3

Jueves  
de **10:00 a 13:00 h.** Grupo 4  
de **16:00 a 19:00 h.** Grupo 5  
de **19:00 a 22:00 h.** Grupo 6

### TALLER DE DECORACIÓN DE FIESTAS Y TALLER DIY (hazlo tú mismo)

Dijous de **11:00 a 13:00 h.**  
(TRES meses oct - nov y dic)

### BAILES CARIBEÑOS INICIACIÓN

Martes y jueves  
de **19:00 a 20:00 h.**

## IDIOMAS



### ESPAÑOL

Lunes y miércoles  
de **09:00 a 10:00 h.** Iniciación

Martes y jueves  
de **09:00 a 10:00 h.** Iniciación  
de **10:15 a 11:15 h.** Medio-Bajo  
de **11:30 a 12:30 h.** Medio Alto  
de **12:30 a 13:30 h.** Avanzado

Miércoles  
de **10:00 a 11:30 h.** Conversación

### INGLÉS ADULTOS

Lunes y miércoles  
de **09:00 a 10:00 h.** Principiantes  
de **10:00 a 11:00 h.** Intermedio  
de **11:00 a 12:00 h.** Intermedio alto  
de **18:30 a 19:30 h.** Principiantes Intermedio

### RUSO

Jueves de **19:30 a 21:30 h.**

## CULTURA FÍSICA



### YOGA CLÁSICO

Lunes y miércoles  
de **11:00 a 12:00 h.**  
Yoga Viniyoga Grup 1  
de **18:00 a 19:00 h.**  
Yoga Viniyoga Grup 2  
de **19:00 a 20:00 h.**  
Yoga embarazadas y preparació del parto y postparto Grup 3  
de **20:00 a 21:00 h.**  
Yoga Relaxación Grup 4

### PILATES Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

(posibilidad de asistir a 1, 2 ó 3 sesiones)

Lunes y miércoles  
de **10:00 a 11:00 h.**  
Viernes de **20:30 a 21:30 h.**

## ANGEL'S DANCE

A partir de 12 años. Posibilidad de asistir a 1, 2 ó 3 sesiones.  
Lunes y miércoles de **09:00 a 10:00 h.**  
Viernes de **19:30 a 20,30 h.**

## ACT. INFANTILS



### CURSO DE PINTURA CREATIVA NIÑOS, JÓVENES Y FAMILIA

Miércoles de **17:30 a 19:00 h.**

### INGLÉS INFANTIL

Lunes y miércoles de **17:30 a 18:30 h.** Inglés inicial (3 a 5 años)  
Martes y jueves de **17:30 a 18:30 h.** Inglés elemental (6 a 8 años)  
Martes y jueves de **18:30 a 19:30 h.** Nivel 2 (9 a 12 años)

### TALLER DE TEATRO INFANTIL Y JUVENIL

Lunes de **17:30 a 18:30 h.** Infantil (5 a 10 años)  
Lunes de **18:30 a 19:30 h.** Juvenil (11 a 17 años)

### INICIACIÓN A LA DANZA (3 a 6 años)

Martes y Jueves **17:30 a 18:30 h.**  
**TALLER DE CREATIVIDAD (4 a 12 años)**  
Jueves **17:00 a 19:00h.**

## ACTIVIDADES PARA MAYORES



### FIESTAS

Baile todos los domingos a partir de **17:30 h.** de octubre a marzo.  
**18:30 h.** de abril a septiembre.

### 9 de Octubre

Día de la Comunidad Valenciana.

### 12 de Octubre

Día de la Hispanidad.

### 8 de Diciembre

Día de la Inmaculada.

### 26 de Diciembre

Segundo día de Navidad.

### 31 de Diciembre

Nochevieja: cena y cotillón.

### 6 de Enero

Fiesta de Reyes con Roscón.

### 14 de Febrer

Día de los Enamorados. Fiesta de S. Valentí.

### 26 de Febrer

Carnaval. Concurso de disfresses.

### 19 de Marzo

Día del Padre. Picaeta y baile.

### 5 y 6 de Abril

Merienda de Pascua.

### 13 de Abril

Merienda de San Vicente.

### 7 de Mayo

Día de la Madre. Picaeta y baile.

### VIAJES: DE SEPTIEMBRE A JUNIO

Se irán anunciando mensualmente en el tablón de anuncios según programación por la Junta de la 3ª Edad.